

# Val-De-Dagne - Sentier géologique - Grande Boucle

Alaric - Val-de-Dagne



*Sentier pour les randonneurs aguerris, de belles montées mais aussi de superbes points de vue sont au rendez-vous.*

Entre ligne de crête, raidillon et passage en sous-bois, cet itinéraire sportif saura vous surprendre !

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

Longueur : 9.1 km

Dénivelé positif : 405 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

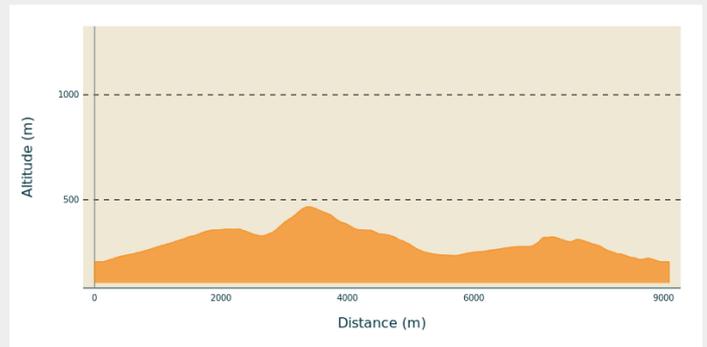
# Itinéraire

**Départ** : PRADELLES-EN-VAL - parking du plan d'eau

**Arrivée** : PRADELLES-EN-VAL - parking du plan d'eau

**Communes** : 1. Val-de-Dagne  
2. Barbaira  
3. Capendu

## Profil altimétrique



Altitude min 203 m Altitude max 466 m

## Balisage : jaune

**Départ** : Au niveau du panneau d'accueil situé sur le parking face au foyer, passer derrière celui-ci. Au bout, prendre à droite en montant l'ancien chemin de Capendu. Arriver à une fourche, tourner à droite puis tout droit sur un bon kilomètre. Au niveau d'un col enherbé : possibilité de raccourcir le sentier d'environ 2,6 km en prenant à droite « la Variante » qui descend. Sinon, attaquer le raidillon face à vous (130 m de dénivelé positif).

Atteindre la ligne de crête et partir sur la droite, itinéraire commun avec le GR 36 (balisage blanc et rouge) ainsi que d'un autre sentier (balisage jaune surmonté d'une croix). Un peu plus loin sur votre gauche, un Aller/Retour vous amènera à un superbe point de vue.

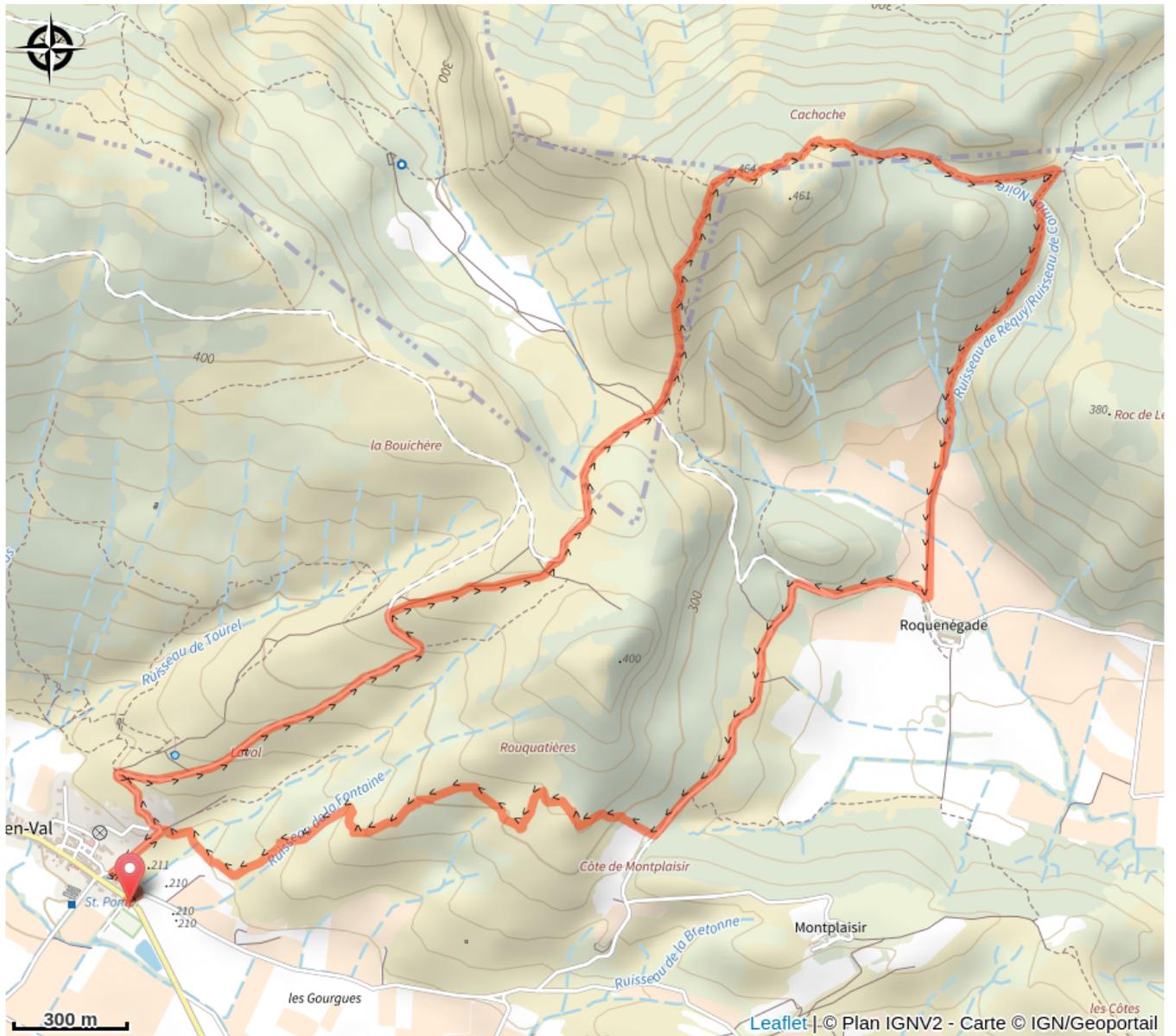
Revenir sur le chemin initial puis passage en sous-bois fort agréable l'été.

A nouveau, un panneau directionnel orienté vers la droite vous engagera dans une descente d'environ 1 km en direction de la ferme de Roquenégade, vous êtes sur le retour. Tout en bas, passage au milieu des oliviers et des vignes.

A la piste, prendre à droite et rester sur celle-ci pendant environ 1,3 km. Un nouveau panneau directionnel vous indiquera de tourner à droite dans une parcelle afin d'aller en haut de celle-ci. Petite grimpe mais vous allez apprécier : la vue, la végétation et la déambulation par un sentier qui vous amènera dans un petit vallon en direction du village pour un retour au parking.

**Conseils** : Ne pas oublier gourde, chapeau. La randonnée complète n'est pas conseillée en été, la montée étant fortement ensoleillée

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Ne pas oublier gourde, chapeau. La randonnée complète n'est pas conseillée en été, la montée étant fortement ensoleillée. Forte exposition au vent également.

## **Comment venir ?**

Transports

[RTCA Ligne I](#)

Accès routier

Depuis Carcassonne, prendre D6113 en direction de Rte des Corbières. Puis à l'entrée de Trèbes prendre la D3 à droite jusqu'à Pradelles-en-Val Val-de-Dagne, en passant par Fontiès puis Monze.

Parking conseillé

Parking du plan d'eau, face au foyer

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme - Antenne Canal du Midi**

Avenue Pierre Curie, 11800 TREBES

[contact@grand-carcassonne-tourisme.fr](mailto:contact@grand-carcassonne-tourisme.fr)

Tel : 04 68 78 89 50

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-montolieu-cabardes/>