Les Capitelles

Cabardès - Saint-Martin-le-Vieil

Sentier très agréable par fortes chaleurs, vous apprécierez la fraicheur des sous-bois !

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 155 m

Difficulté : Facile

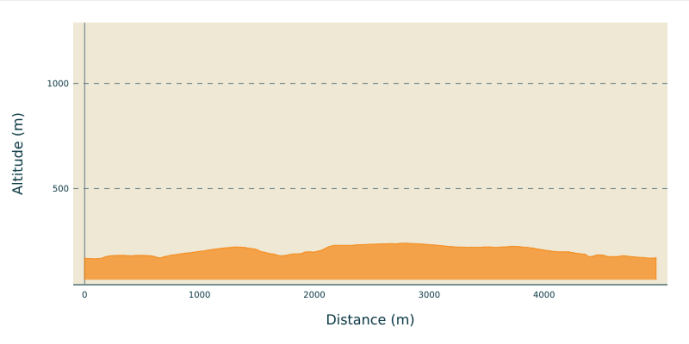
Type : Boucle

Thèmes : Sous-bois

Itinéraire

Départ : SAINT-MARTIN-LE-VIEIL - Parking au pied du village
Arrivée : SAINT-MARTIN-LE-VIEIL - Parking au pied du village
Communes : 1. Saint-Martin-le-Vieil
2. Cenne-Monestiés

Profil altimétrique



Altitude min 166 m Altitude max 240 m

Balisage jaune

Le départ du sentier s'effectue à la pierre de Carsac, située près des Tours, sous la rosace du jardin d'inspiration médiévale.

Prendre la petite route goudronnée se situant à gauche du panneau représentant les trois sentiers de la commune.

A la fourche, tourner à gauche sur le chemin de service de St Martin-le-Viel à la Combe. Monter le long d'un mur remarquable et avancer dans le bois de Ficelle.

Arrivé en lisière du bois, traverser le champ puis longer la lisière jusqu'à la route D64. Passer sur la passerelle puis 150m après dans le sous bois, coté gauche, une Capitelle qui a la particularité de ne pas être orientée vers le sud comme les autres.

Poursuivre l'itinéraire à travers bois (il faut monter), en lisière prendre à droite le chemin de Roucou.

On arrive sur un plateau rocheux, remarquer alors la végétation très rustique de la garrigue.

Le balisage oriente vers la droite, négliger les sentiers latéraux. Puis prendre le passage sur une grosse pierre déterminant la largeur d'un Caritou à l'époque.

Traverser de nouveau la D64 pour une descente dans le bois de Ficelle très agréable par forte chaleur.

A la jonction avec la petite route goudronnée, prendre à droite pour un retour à la pierre de Carsac.

Sur votre chemin…

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Carcassonne, prendre la D6113, travserser les communes de pennautier et Pezens. Arrivé à Alzonne, prendre la D34 jusqu'à Saint-Martin-Le-Vieil

Parking conseillé

Parking au pied du village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme - Antenne Cabardès
Place Jean Guehenno, 11170 MONTOLIEU

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr
Tel : 04 68 24 80 80
https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-montolieu-cabardes/