

# Péiras e Vinhas

Carcassonnais - Saint-Hilaire



## *De la Cité médiévale de Carcassonne à l'abbaye de St Hilaire*

A travers pierres et vignes, au sud de Carcassonne

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

Longueur : 22.9 km

Dénivelé positif : 433 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Traversée

Thèmes : Flore

# Itinéraire

**Départ** : Carcassonne - Eglise St Gimer  
Rue Barbacane

**Arrivée** : Saint Hilaire - Abbaye

**Communes** : 1. Saint-Hilaire

2. Verzeille

3. Leuc

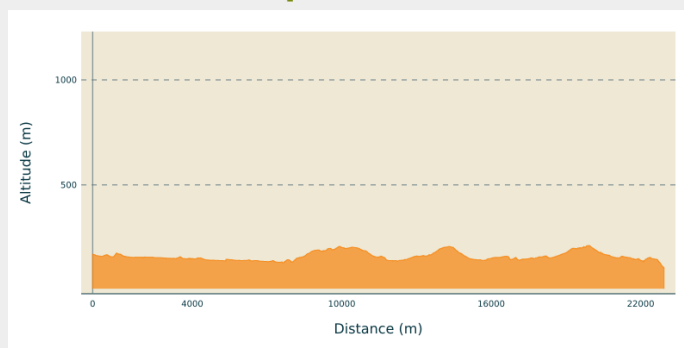
4. Cavanac

5. Cazilhac

6. Palaja

7. Carcassonne

## Profil altimétrique



Altitude min 106 m Altitude max 212 m

A partir de l'église Saint-Gimer, emprunter la montée de la porte d'Aude (GR36) et pénétrer par celle-ci dans la Cité Médiévale.

L'itinéraire part à droite et passe devant la basilique Saint-Nazaire pour sortir par la porte Narbonnaise. Après le pont-levis, traverser la place et tourner à droite en longeant le cimetière.

Bifurquer par la première rue à gauche en direction de Sainte-Croix tout en bordant un vignoble. Passer sous le pont et continuer tout droit jusqu'à l'autoroute. Le franchir et poursuivre sur 120m, tourner à gauche et suivre le sentier au milieu des genêts. Puis, descendre en bordure d'une haie d'arbres et à l'extrémité de celle-ci, prendre à gauche le long du champ pour remonter ensuite dans le sous-bois.

Arrivé à la route, tourner à droite sur 100m en passant sur le pont et s'engager sur un chemin à droite jusqu'au prieuré de Saint-Foulc.

Juste après celui-ci, traverser la D42 et remonter le chemin jusqu'à la route. La traverser et prendre en face un chemin descendant le long du camping de Cazilhac.

Franchir le cours d'eau, monter en suivant le balisage jusqu'aux vignes. Prendre à droite jusqu'au cimetière.

A l'extrémité de celui-ci, prendre à gauche la petite route goudronnée se transformant en piste qui longe et passe sous la ligne à haute tension.

Alterner entre pistes et chemins goudronnés et déambuler à travers le vieux village de Cavanac.

A la sortie, emprunter un chemin montant progressivement permettant d'apprécier le paysage à sa juste valeur.

Puis au carrefour de pistes, prendre à droite, découvrez progressivement l'impressionnant panorama qu'offre la chaîne pyrénéenne. Une vue plongeante sur le village de Leuc surprend, traverser ses ruelles, puis un pont. Au passage-à-niveau, prendre à gauche le chemin mi ombragé longeant la ligne de chemin de fer.

Passer dans le petit tunnel débouchant sur une piste très agréable car protégée du soleil par sa végétation en forme de voute.

Sur la gauche, se dresse le village de Verzeille où le calme règne en maître. Tout en

suivant le Lauquet (cours d'eau) sur votre droite, passer à côté d'un puit en pierre surmonté d'une structure en fer appelée noria : ancien système hydraulique d'irrigation actionné par des chevaux.

Traverser la route laissant le pont de Peyremale dans votre dos et rejoindre le chemin sur votre gauche.

Suivre le Lauquet à travers ses méandres, autres parcelles de vignes et champs d'oliviers et enfin se dévoile l'abbaye de Saint-Hilaire.



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de l'île (Payant) ou Place Gaston Jourdanne

## Lieux de renseignement

### Office Tourisme Grand Carcassonne

2 square Gambetta, 11000 carcassonne

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

Tel : 04 98 78 58 90

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/>