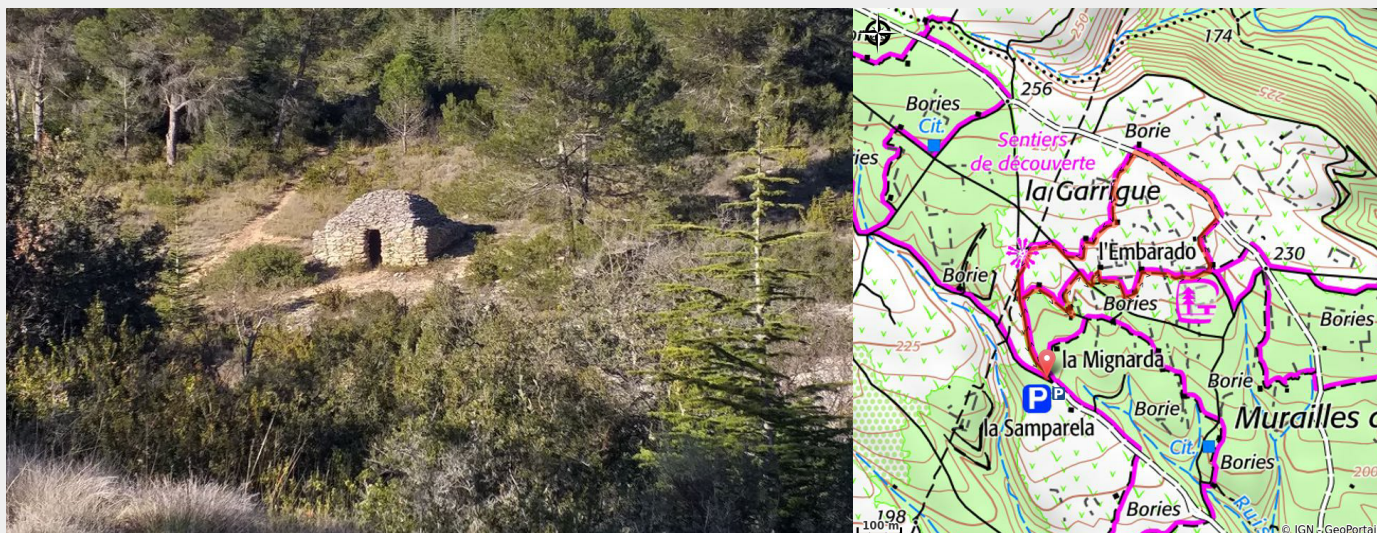


# Les capitelles - Les Murailles d'Aribaud

Cabardès - Conques-sur-Orbiel



*A Conques sur Orbiel une trentaine de bénévoles se retrouvent une demi-journée par semaine afin de restaurer ces capitelles qui servaient d'abri pour les viticulteurs pendant les intempéries. 45 capitelles balisent 4 parcours dans un cadre magnifique.*

Un fabuleux patrimoine avec en fond les Pyrénées et la Montagne Noire.

La garrigue conquoise propose des senteurs et la beauté de ses réalisations dans des paysages magnifiques.

Les "murailles" à l'origine, servaient à délimiter les terrains et à faire des enclos pour les troupeaux la nuit.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h

Longueur : 2.2 km

Dénivelé positif : 42 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Point de vue

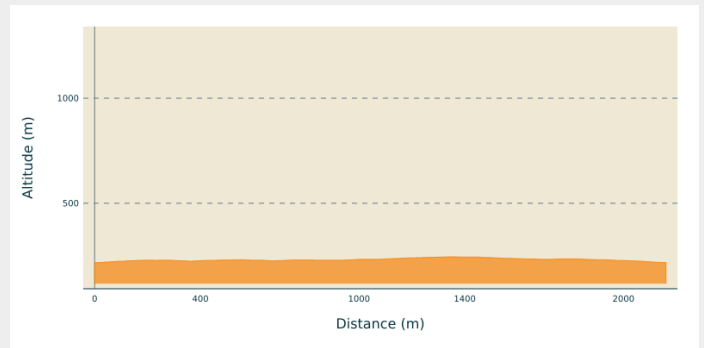
# Itinéraire

**Départ** : CONQUES-SUR-ORBIEL -  
PANNEAU DES CAPITELLES

**Arrivée** : CONQUES-SUR-ORBIEL -  
PANNEAU DES CAPITELLES

**Communes** : 1. Conques-sur-Orbiel

## Profil altimétrique



Altitude min 217 m Altitude max 245 m

## Balisage : Bleu

Départ à droite du grand panneau en remontant la piste sur environ 200m. Prendre sur la droite une sente (petit sentier) en suivant le fléchage de couleur bleu. S'enfoncer progressivement dans la garrigue "de l'occitan garriga" à la découverte de différentes capitelles.

Arrivée sur une piste, à droite sur 50m puis à gauche où quatre supports visuels vous renseigneront concernant les Essences des lieux, la Garrigue, le massif de l'Alaric et les Pyrénées.

Reprendre la progression derrière vous en suivant le balisage, vous passerez devant la capitelle des Jumelles. Puis deux capitelles plus loin, vous laisserez sur votre droite le départ du Cagarot (sentier N°4, 2km, avec de beaux panoramas) et en prenant sur la gauche vous arriverez à "l'embarade", ce lieu a été restauré et aménagé en aire de pique-nique par la section capitelles du foyer Laïque de la commune.

Le sentier continue sur la droite jusqu'à une piste, tourner à gauche, légère montée sur environ 250m.

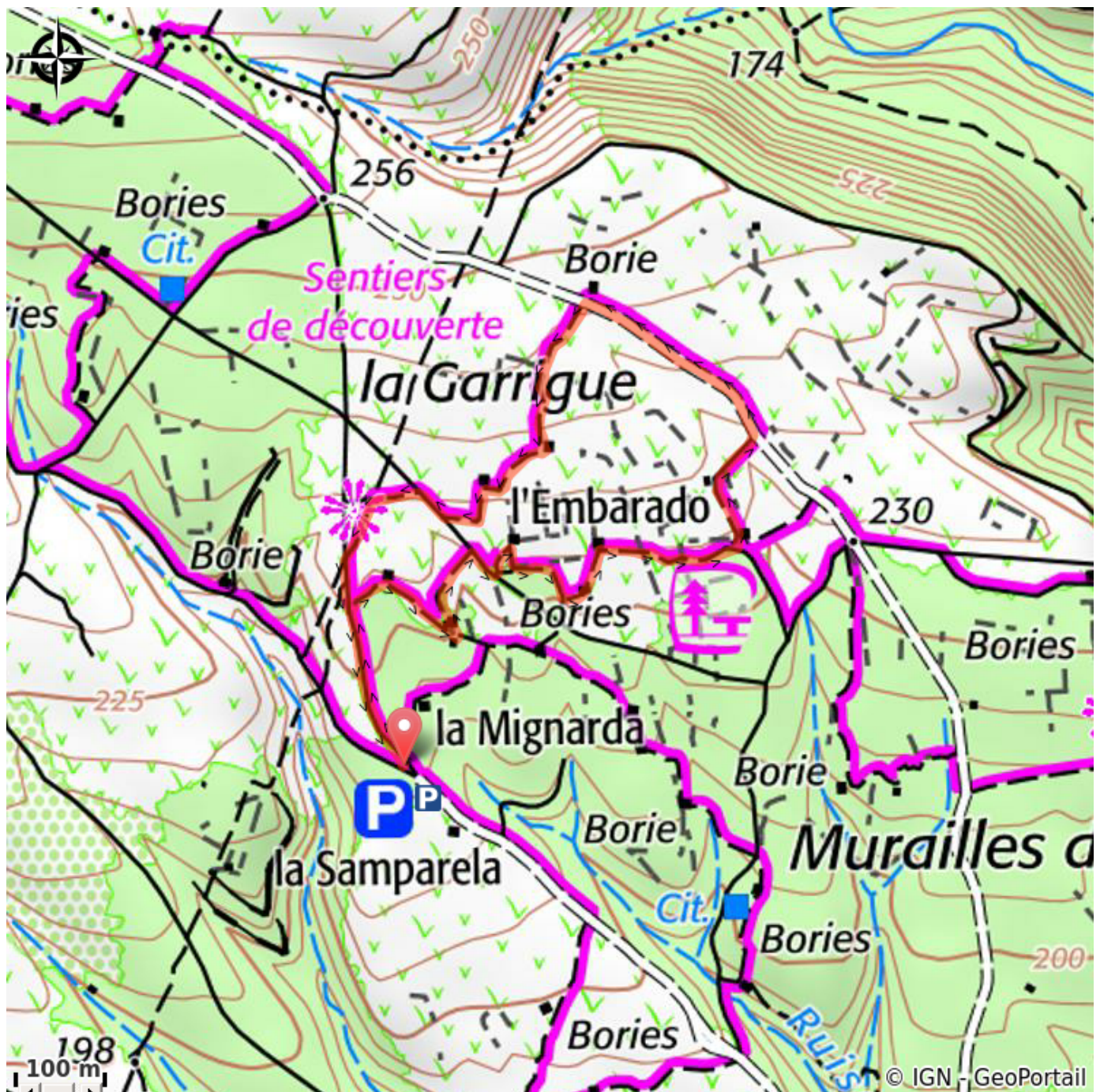
Sur votre droite, vous pourrez voir une autre construction, "l'assietadou" abri en pierre sèche permettant de s'asseoir. Puis le fléchage vous orientera sur la gauche, la progression se fera dans une garrigue assez dense, très agréable et vous déboucherez sur une nouvelle piste.

A droite sur 50m puis bifurquer à gauche (ne pas dépasser la ligne électrique). Vous retombez sur la piste du départ, prendre à gauche en légère descente pour le retour.

Vous êtes plein sud, face à la chaîne des Pyrénées : admirer ce panorama...  
Retour au parking.

Conseils : La restauration des capitelles : fruit du travail de bénévoles solidaires du foyer Laïque de Conques sur Orbiel. Merci de respecter ce qui a été reconstitué en ne déplaçant pas les pierres sur ces constructions qui restent fragiles.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

A la sortie de Conques-Sur-Orbiel sur la D101 puis la D901 qui longe le ruisseau "Rieu sec"

Parking conseillé

Placette près du panneau d'informations du sentier

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme - Antenne Minervois

Ruelle du Monestier, 11160 Caunes-  
Minervois

[contact@grand-carcassonne-tourisme.fr](mailto:contact@grand-carcassonne-tourisme.fr)

Tel : 04 68 76 34 74

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-caunes-minervois/>