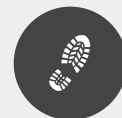
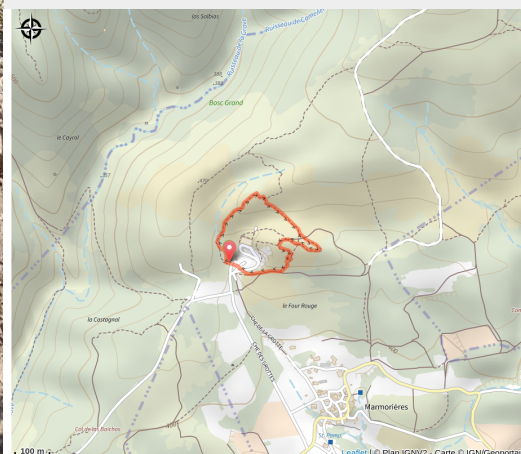


Le tour de la Grotte de Limousis

Montagne Noire



(Service randonnée de Carcassonne Agglo)



Ce circuit très court conduit à travers la garrigue aux plantes très variées : chèvrefeuille, ciste blanc, genêt scorpion, jasmin, euphorbe, etc. Des tables thématiques vous renseignent sur la géologie, la faune, la flore. Une table panoramique au sommet vous indique les noms des sommets visibles (Montagne d'Alaric, Pic de Bugarach, Pic Saint Barthélémy, ...).

Le climat méditerranéen et une bonne exposition sud, à une altitude de 450m, favorisent sur le sol calcaire, une végétation de type garrigue avec par places une chênaie verte.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 20 min

Longueur : 1.0 km

Dénivelé positif : 49 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Géologie, Point de vue

Itinéraire

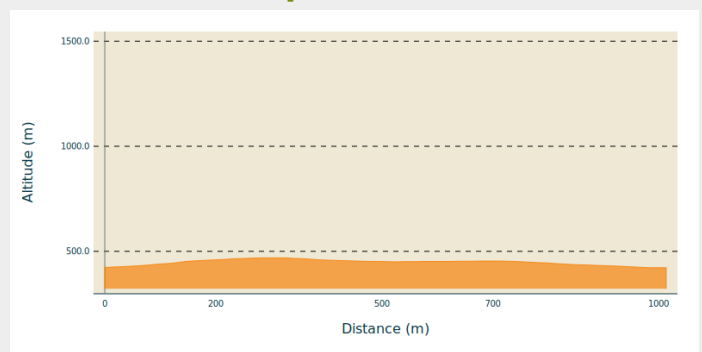
Départ : Grotte de Limousis - Parking du bas

Arrivée : Grotte de Limousis - Parking du bas

Balisage : — PR

Communes : 1. Limousis

Profil altimétrique



Altitude min 422 m Altitude max 469 m

Au départ, le sentier s'engage dans les buis, s'élève à peine, laissant découvrir la garrigue à chêne kermès (chêne nain très piquant), avec des plantes basses : thym, donicrie.

Des plantes moyennes : ciste blanc (à grande fleur rosé), chèvrefeuille genêt scorpion (épineux), jasmin, euphorbe characias. Des arbustes : sparte, genêt d'Espagne.

Un mur de soutènement, témoin d'anciennes terrasses de cultures limite un replat. Là, le sol est plus profond avec quelques chênes verts robustes et le genévrier commun.

Le sentier grimpe par la roche calcaire à nue, creusée par les eaux de pluie ; c'est un lapiaz avec une garrigue à kermès. Sur ces rochers, il y a très peu de terre et le soleil réchauffe encore plus. De petites plantes vivaces tapissent le sol : hélianthèmes à fleur jaune et blanche, ononis (jaune).

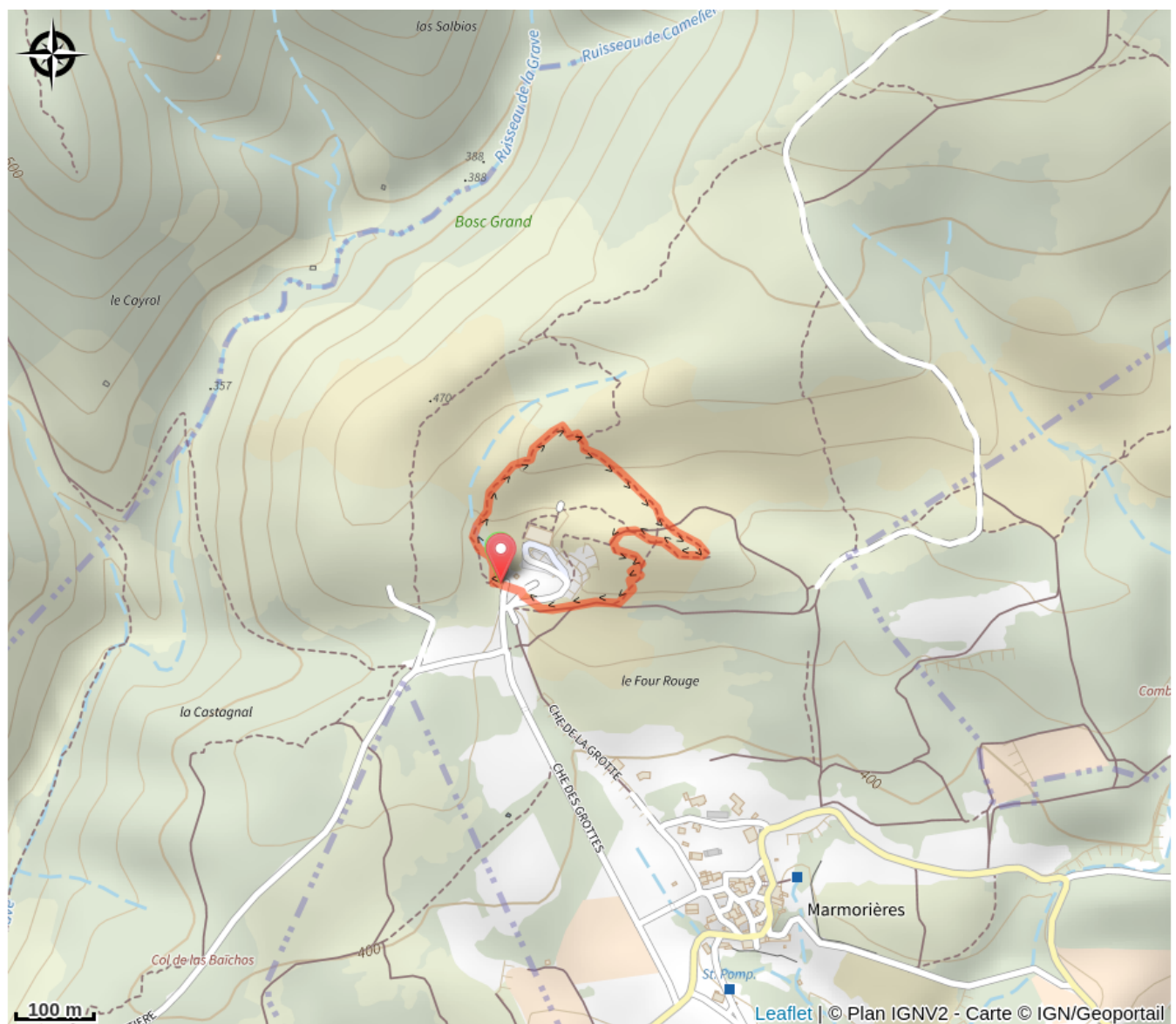
L'arrivée sur la crête est soulignée par des chênes verts. Un coup d'œil vers le lointain nous offre un magnifique panorama sur la chaîne des Pyrénées. A nos pieds, le piedmont calcaire de la Montagne Noire.

La descente du flanc calcaire se fait dans des cailloutis de buis bas et d'une végétation pauvre avec un petit sédum (plante grasse) et quelques plantes bulbeuses : muscari.

Avant le chemin du retour, prenons une bouffée d'air Marin (vent d'Est) ou de Cers (vent de Nord-Ouest).

Admirons encore une fois le panorama de la chaîne des Pyrénées et ses avant-monts, le bassin de Carcassonne et sa Cité Médiévale avant de rejoindre la grotte après cette petite promenade ensoleillée aux mille senteurs ... bonne visite !

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Durant les vacances scolaires d'été - Ligne L les mardis et jeudis (RTCA)

Accès routier

Route de la carretière , prendre la direction de la grotte.

Le départ se situe sur le parking du bas avec des arbres juste à côté de la borne pour recharge des véhicules électriques.

Parking conseillé

Parking du bas - Grotte de Limousis

Lieux de renseignement

Office de Tourisme - Antenne Minervois

Ruelle du Monestier, 11160 Caunes-Minervois

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

Tel : 04 68 76 34 74

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-caunes-minervois/>