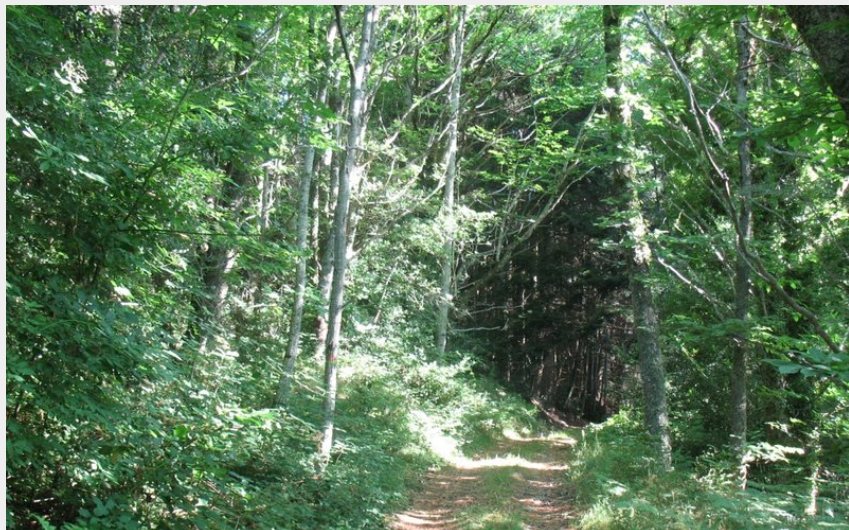
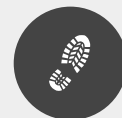
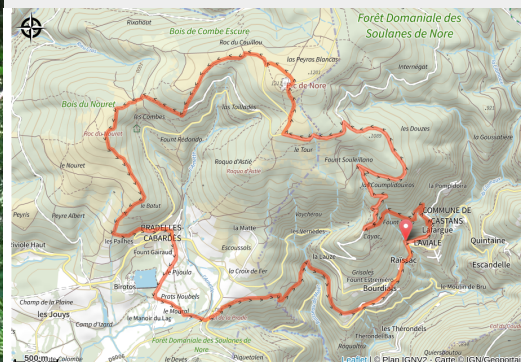


Les Panoramas

Montagne Noire



(Carcassonne Agglo)



Des chemins forestiers mènent en douceur au plus haut point de la Montagne Noire, le Pic de Nore (1211m) repérable par son relais de télédiffusion rouge et blanc, et bien connu pour son climat rigoureux. Quelques hêtres et la lande à bruyères, seuls capables de résister au froid, au brouillard et au vent...

Aux abords de Pradelles-Cabardès, dans les glacières, vastes puits couverts, on entassait la neige qu'on gardait au froid pour obtenir de la glace, conservée là jusqu'en été et livrée par charrettes aux villes voisines. C'était « l'or blanc » du village.

A voir également : Les sept cloches, La croix biface, Le lavoir, La chapelle votive Notre Dame de la Pitié, Les lamas de Castans.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 749 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

Itinéraire

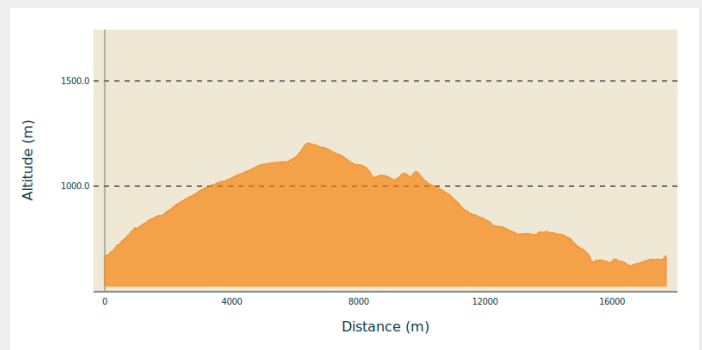
Départ : CASTANS - Parking de Cayac au Hameau de Laviale

Arrivée : CASTANS - Parking de Cayac au Hameau de Laviale

Balisage : — PR

Communes : 1. Castans
2. Pradelles-Cabardès

Profil altimétrique



Altitude min 621 m Altitude max 1205 m

Balisage Jaune et Vert

Monter par le chemin goudronné sur 400m. A l'embranchement, prendre à gauche le chemin forestier jusqu'à atteindre, 2km plus loin, une large piste.

La suivre à droite sur 3.3km en longs lacets, entre rochers et résineux. Au croisement avec une autre piste, prendre à gauche jusqu'à la D 87.

La suivre à droite sur 200m, puis la quitter sur la droite pour un coupe-feu raviné qui grimpe à travers les bruyères.

Au Pic de Nore, le point de vue est à 50m au gauche du chemin. Pour redescendre, suivre la route de Carcassonne (Panneau Z.A. de loisirs) sur 600m.

Se tenir sur le bas-côté droit de la route pour récupérer le chemin qui la quitte sur la droite dans une pâture.

Emprunter ce chemin qui dessine une large courbe sur 300m ; au croisement, prendre à gauche et obliquer à droite en restant en lisière d'un bois sur 1km.

Descendre ensuite tout droit en sous-bois.

Repérer à gauche un vaste terre-plein de manœuvre pour les forestiers. 50m plus bas, quitter le chemin et s'engager à droite, à angle droit, sur un chemin légèrement montant entre les hêtres.

En arrivant dans la zone découverte, 1km plus loin, poursuivre en face pour déboucher sur une piste. La prendre à gauche.

Elle remonte jusqu'à passer à côté du Roc de Nouret, assoupi à droite du chemin.

Descendre sur 2km le chemin pierreux qui longe la forêt. Poursuivre la descente jusqu'à une croix de pierre.

Tourner à gauche dans le chemin creux bordé de pierres dressées qui passe devant des glacières et mène à la RD 87.

Prendre en face le chemin goudronné qui entre dans le village de Pradelles et atteint la place de l'église (beau rocher octogonal).

Quitter la place par les escaliers et descendre jusqu'à la D 112. S'engager en face sur le chemin qui mène au lac (buvette en été à 100m à droite).

Poursuivre le chemin puis prendre à gauche une allée bordée d'une rangée de résineux. Continuer jusqu'à un petit pont en béton.

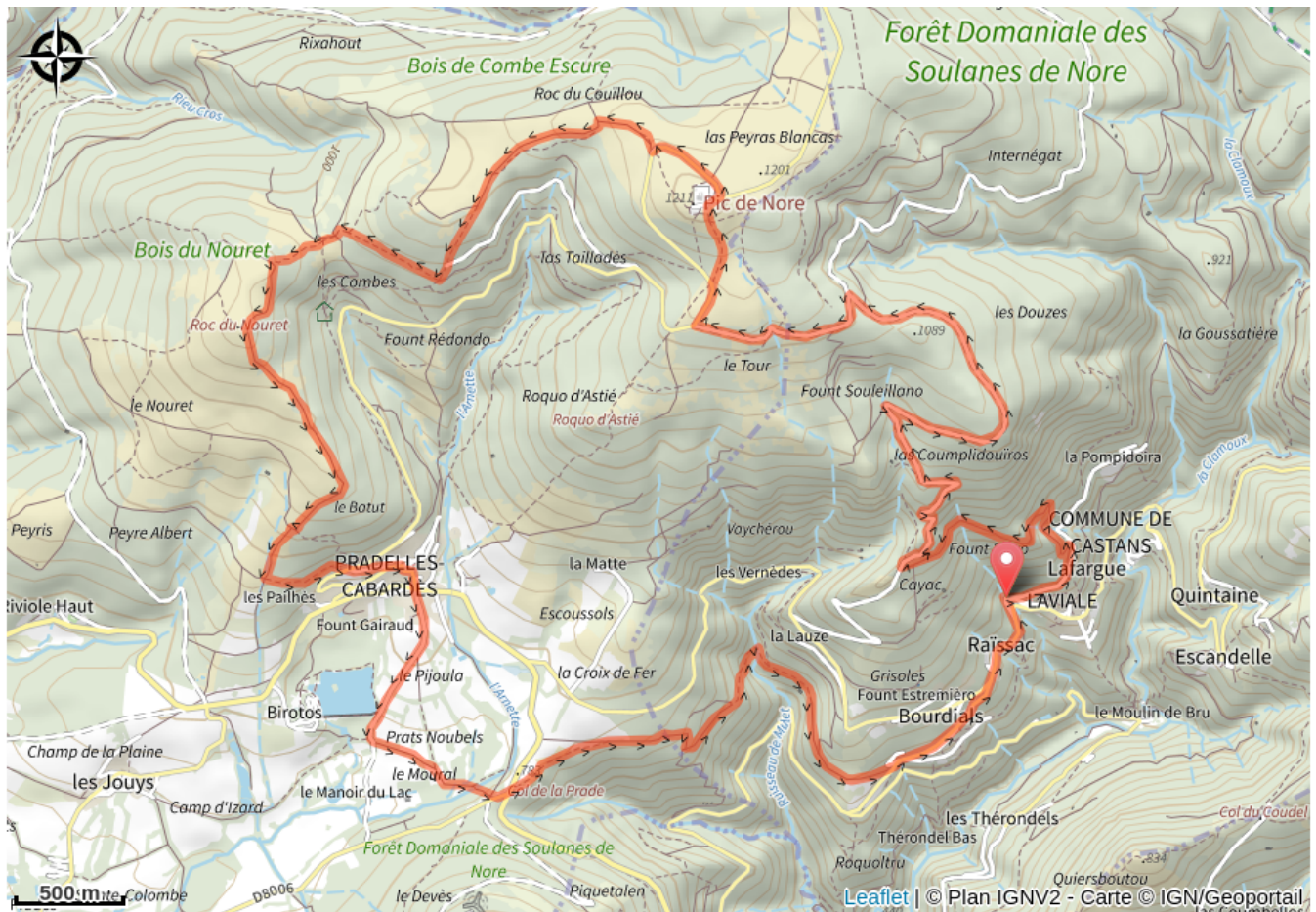
Le franchir, traverser une piste (glacières à gauche à 100m) et rejoindre la D 1009.

Prendre la route à gauche sur 100m.

Au carrefour, rentrer en face dans une pâture, puis descendre en sous-bois, avec un large zig-zag, jusqu'au ruisseau de Mulet.

Franchir la passerelle de bois et poursuivre le chemin jusqu'à la D 9. Suivre la route à gauche en traversant les hameaux de Bourdials et Raissac pour retrouver le parking de Cayac.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

En hiver le sentier est susceptible d'être enneigé.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Carcassonne, par Villeneuve-Minervois et Cabrespine ; Depuis Mazamet, par Pradelles-Cabardès.

Parking conseillé

Parking de Cayak, hameau de Laviale

Lieux de renseignement

Office de Tourisme - Antenne Minervois

Ruelle du Monestier, 11160 Caunes-Minervois

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

Tel : 04 68 76 34 74

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/votre-sejour/pratique/loffice-de-tourisme/nos-bureaux-dinformations/antenne-de-caunes-minervois/>