

VISITES ZEN D'ESPRIT TELLURIQUE

Minervois







Crédit photo : BALADE ZEN

Venez découvrir les visites Zen d'Esprit Tellurique: un concept inédit en Occitanie qui mêle visite culturelle quidée, pour découvrir les trésors cachés autour de Carcassonne, et bienêtre en pleine nature grâce à la relaxation. Deux parcours pour découvrir les histoires secrètes que même les habitants ignorent. A Carcassonne au pied de la Cité partez sur les traces des tisserands oubliés du quartier pittoresque et coloré de la Trivalle. Puis vivez l'expérience unique de la « sieste occitane ». A Laure-Minervois, sur un sentier en pleine garrique, découvrez l'histoire méconnue des « capitelles », des cabanes en pierre sèche, seuls vestiges de derniers bergers du Minervois. Puis la « sieste occitane », une séance de relaxation au milieu des pins, sous le chant des cigales.

Infos pratiques

Categorie : Expériences en plein

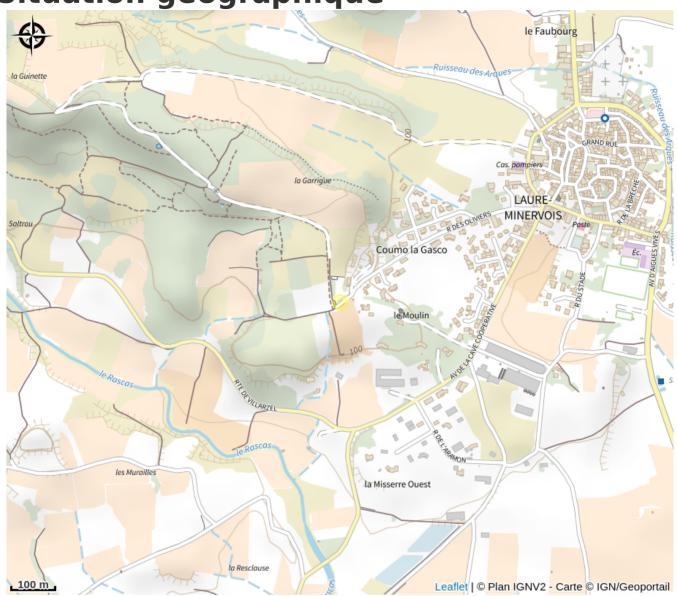
air

Type: Activités pédestres

Description

Venez découvrir les visites Zen d'Esprit Tellurique : un concept totalement inédit en Occitanie qui mêle visite culturelle guidée, pour découvrir les trésors cachés autour de Carcassonne, et bien-être en pleine nature grâce à la relaxation. L'alliance de la culture, du patrimoine et du bien-être pour un souvenir estival unique et confidentiel. Deux parcours de visite disponibles pour découvrir les histoires secrètes que même les habitants ignorent. A Carcassonne au pied de la Cité partez sur les traces des tisserands oubliés du quartier pittoresque et coloré de la Trivalle. Puis vivez l'expérience unique de la « sieste occitane », une séance de relaxation sur l'île aux bords du fleuve Aude, dans un poumon vert de la ville. A Laure-Minervois, sur un sentier en pleine garrigue, découvrez l'histoire méconnue des « capitelles », des cabanes en pierre sèche, seuls vestiges de derniers bergers du Minervois dont la mémoire est oubliée depuis des générations. Puis c'est le moment d'une expérience inédite : la « sieste occitane », une séance de relaxation au milieu des pins, sous le chant des cigales. Esprit Tellurique c'est qui ? c'est Aude Labadie , professeur de yoga certifiée et guide de tourisme agréée.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Téléphone portable :

+33 6 26 63 24 76

Page Facebook:

https://www.facebook.com/profile.php?

id=100069682041380

Adresse:

Rue des Oliviers Lotissement le Ramuze 11800 LAURE-MINERVOIS

aude@esprittellurique.com

https://esprittellurique.com/